



# 4月 西しゆくマーノ



多摩区宿河原2丁目19番地—6 ☎044-933-4152

子ども達の健やかな成長を喜ぶかのように、いろいろな花の色や樹木の緑が嬉しさを彩っています。喜び、期待、ちょっぴり不安などを胸に新年度がスタートですね。今年度もたくさんの出会いを楽しみにしています。保育園や幼稚園に入園されたみなさんも遊びにいらしてくださいね。

川崎市より新年度4月からは、地域子育て支援センターは【すくすくひろば】に変わりました。子育ての雑談から悩みまで、なんでも話せる場所として引き続き、西しゆくマーノをご利用ください。

★イベントは一週間前から来所・電話で予約を受け付けます。受付時間 ⇒ 9:30~16:30

室内 イベント以外の時間は、予約なしでご利用いただけます。

イベント中は、門にお知らせを出しています。

午前 9:30 ~ 11:45

午後 2:00 ~ 4:15

園庭 午後 2:00 ~ 3:00

(午後、支援センターでイベントがある時には、園庭は使用できません)

マスクの着用は自由です。ご利用の際はご自宅で検温をお願いします。発熱や下痢・風邪症状など体調に不安がある場合は、ご利用をおひかえ下さい。病院の受診待ちもご遠慮下さい。

★初めての方は新規登録が必要ですのでいらして下さい。イベントの予約は登録をしている方です。

月	火	水	木	金
		1	2	3 (予約なし) 16:00 迄 ★身長体重測定
★16(木)・20(月)・22(水)・28(火) 写真撮影OKです				
6	7	8 (1日より予約) 15:00 ★11ヶ月迄の ベビーマッサージ	9	10
13	14 (7日より予約) 15:00 ★0~2歳の ベビトレヨガ	15	16 (9日より予約) 14:30 ★0歳の ふれあい遊び	17 (予約なし) 16:00 迄 ★身長体重測定
20 (13日より予約) 9:30 ★2歳以上の子 一緒に遊ぼう	21	22 (15日より予約) 10:00 ★1歳の ふれあい遊び	23 (16日より予約) 11:00 ★よみきかせ	24
27	28 (21日より予約) 9:30 ★誕生会	29 昭和の日 休み	30	

※神奈川県に特別警報、暴風雪警報や震度6弱以上の地震が起きた時には、支援センターは閉所します。

11ヶ月迄の  
お子さん

### 《 ベビーマッサージ 》

4月8日(水) 15:00 ~ 15:20

ベビーマッサージインストラクター荒井 璃瑠那さん  
ふれあい遊びから始まり、全身のベビーマッサージを行います。(バスタオル持参)

1日より予約

2歳迄の  
お子さん

### 《 ベビトレヨガ 》

4月14日(火) 15:00 ~ 15:20

ヨガインストラクター 宇佐美 百合子さん  
お子さんと脳トレを楽しみながら、ヨガで体を整えませんか。動きやすい服装でいらしてください。(バスタオル持参)

7日より予約



楽しい大型  
絵本も!

### 《 よみきかせ 》

読み聞かせボランティアMENDORIさん

4月23日(木) 11:00 ~ 11:20

季節の絵本や乳児に向いている絵本を紹介。  
そしてわらべうた遊びも楽しめます。

16日より予約 (赤ちゃんもOK)



## 新年度、元気にスタートしましょう

小さな子どもたちは、身体の異常を自分で伝えることができません。朝起きたら着替えをしたりしながら、顔色や体調・機嫌のチェックを! 毎朝触れ合いながら「見て」「触って」の確認をしましょう。体温の変化や元気があるかなど健康チェックだけでなく、愛情の両方になる朝のハグは大事です。心も成長しますので沢山ハグしてあげましょうね。

### 《 0歳・1歳のふれあい遊び 》

★0歳 4月16日(木) ★1歳 4月22日(水)

Pm 2:30 ~ 2:50 Am 10:00 ~ 10:20

0歳は9日より予約 1歳は15日より予約

すぐに覚えられるふれあい遊びや手遊びです。

1歳の子ども達とは親子体操や読み聞かせもします。

### 《 2歳以上の子、一緒に遊ぼう! 》

4月20日(月) 9:30 ~ 11:00

工作をしたり、手遊びやことば遊び、色々な体操や体を動かしたりして、親子やお友達と遊びます。  
13日より予約

誕生カードをプレゼントします。可愛い手形を押して誕生カードを作りましょう。

21日より予約

### 誕生会

4月28日(火)

9:30~子どもさんの誕生や成長をお友達と一緒に祝いましょう。

お誕生会で親子遊びをしたり、親子の写真を撮ったりして楽しい思い出を作りましょう。参加は誕生児の親子。両親もOK。